

Tvirtinu:

Lietuvos plaukimo federacija  
Generalinis sekretorius  
Emilis Vaitkaitis

Tvirtinu:

Jonavos rajono savivaldybės  
Meras  
Mindaugas Sinkevičius

## Šveicarijos Joninių atviro vandens plaukimo maratono „Šveicarija –2014“

### Nuostatai

#### Tikslas ir uždaviniai

Populiarinti plaukimą, kaip sveikiausią sporto šaką  
Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis, poilsiauti, bendrauti.  
Populiarinti ilgų nuotolių atviruose vandens telkiniuose plaukimo rungtyje.  
Ugdyti mokėjimą atsargiai elgtis atviruose vandenyse.

#### Varžybų vykdymo vieta ir laikas

2014m. birželio 22 **Šveicarijos** tvenkinys.  
*Startas* – Šveicarijos miestelis, Kauno apskritis, Jonavos rajonas, LR.  
Starto mokestis 20lt.išankstinės registracijos būdu, 25lt. maratono dieną.  
11-11.45val. Plaukimo dalyvių registracija.  
12 val. Varžybų startas.  
16val. Plaukimo maratono dalyvių ir nugalėtojų apdovanojimas.

#### Varžybų vadovavimas ir vykdymas

Varžybas organizuoja ir vykdo Jonavos rajono savivaldybė, Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas „Takas“ ir Kauno plaukimofederacija . Renginio globejas Lietuvos plaukimo federacija

Kontaktiniai asmenys Šveicarijos seniūnas Paplonskis mob.: 868742419  
Arlandas Juodeška, mob.: 868619471 el.p.:arlandasa@gmail.com  
Andrius Bičkauskas, mob.:868297778 el.p.:abicka @takas.lt

#### Varžybų programa

Varžybos atviros ir individualios, kuriose gali dalyvauti visi LR ir kitų šalių piliečiai.  
Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis plaukimo priemonėmis ir hidrokostiumais.  
**Kiekvienas plaukimo maratono varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių sveikatą ir saugumą atsako tėvai(pasirašydami protokolą) arba treneriai.**  
2.2km. maratonas: Šveicarijos prieplauka-Nasvyčių dvaras-Šveicarijos prieplauka.  
400 m. visuotinis ir neįgaliųjų plaukimas  
*Pastaba:* Esant vandens temperatūrai 15 laipsnių atstumas trumpinamas iki 500m., esant nepalankioms oro sąlygoms maratonas atšaukiamas ir nukeliamas 2014-07-23. Informacija apie pasikeitimus pasiekama tinklapiuose [www.klubastakas.lt](http://www.klubastakas.lt) arba [www.ltuswimming.lt](http://www.ltuswimming.lt)

## **Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas**

*Maratone* nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse.

*Visuotiniame ir neįgaliųjų plaukime* nugalėtojai nustatomi bendroje grupėje.

Visi dalyviai apdovanojami Šveicarijos Joninių plaukimo maratono įveikimo sertifikatais, nugalėtojai ir prizininkai diplomais ir medaliais.

*Maratone* nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse pagal šias amžiaus suskirstymą:

1 gr.-16 ir jaunesni; 2 gr. 17-24; 3 gr. 25-34; 4gr. 35-44; 5 gr. 45-54; 6gr. 55-64; 7gr. 65-74; 8gr. 75 – vyresni.

1 – 2 gr. Pagal geriausią parodytą rezultatą nustatomi absoliutus nugalėtojas merginų ir vaikinių tarpe 3-ir sekančiose grupėse pagal geriausią parodytą rezultatą moterų ir vyrų tarpe remiantis Lietuvos plaukimo GRAND PRIX nuostatais.

Visi užsiregistravę dalyviai aprūpinami renginio atributika ir gėrimu.

Amžiaus grupėse iki 24m, absoliučios įskaitos laimėtojai mergina ir vaikinai įgyja teisę į kaitavimo pamokas Kintų kaitų klube.

Varžybų vyr. teisėjas J.Dulevičienė

Varžybų direktorius A. Juodeška

### **Šveicarijos triatlonas 2014-06-22**

#### **Šaudymas**

Varžybos prasideda nuo šaudymo rungties (pniaumatinis-lazerinis pistoletas), 10 m atstumas į taikinį, 10 taiklių šūvių, laikas - 3 minutės. Už kiekvieną netaiklų šūvį skiriama 10 sekundžių bauda. Išeikvojus 3 minučių normatyvinį laiką skiriama 60 sekundžių baudos.

Išsiaiškinus taikliausią ar taikliausius sportininkus nustatomas plaukimo-bėgimo rungties starto eiliškumas, t.y. geriausias šaudymo rungties sportininkas startuoja pirmas, antras startuoja sportininkas po šaudymo rungties esantis antroje vietoje (atsilikimas skaičiuojamas pagal baudos sekundžių skirtumą tarp aukščiau stovinčio sportininko po šaudymo rungties).

#### **Plaukimas-bėgimas**

Dalyviai startuoja „gandikapo“ principu - nuo geriausio iki blogiausio. Dalyviai plaukia 100 metrų (2X50), išlipę į krantą apsiauna avalynę ir bėga vieną ratą (1000 metrų), vėl plaukia 100 metrų ir vėl nubėgę vieną ratą finišuoja. Nugali tas sportininkas, kuris finišo liniją kerta pirmasis

Varžybų vyr. teisėjas J.Dulevičienė

Varžybų direktorius E. Krungolcas